

Dem Alltags-Stress „entschweben“

ALPHAFLOATING ist wie das berühmte scharfe Zuckerl – man kann es nicht beschreiben, man muss es probieren. In idyllischer Lage in Reifnitz am Wörthersee erbauten die erfolgreiche Geschäftsfrau Renate Sandhofer und der Energetiker und Radiästhet Helmut Steinbacher eine Wellness-Oase, die ihresgleichen sucht.

Die Technik des Floatens basiert auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen des bekannten Neurologen und Gehirnforschers Dr. John C. Lilly, der schon in den 1950er Jahren der Frage nachging, wie das menschliche System reagiert, wenn man ihm sämtliche Sinnesreize entzieht.

Damit sich Geist und Körper von der ständigen Reizüberflutung erholen können, ist intensive psychische und mentale Entspannung nötig. Genau diesen Zustand ermöglicht Alphafloating.

Durch das „Schweben“ im Salzwasser mit exakter Körpertemperatur, ohne Geräusch, ohne Licht, wird das eigene Körpergewicht aufgehoben, die Sinneswahrnehmungen auf ein Minimum reduziert. Die Anspannung im Körper lässt nach, die Muskulatur wird gelockert, eine totale Entspannung

setzt ein, man verliert das Zeitgefühl, es ist ein Abschalten im wahrsten Sinne des Wortes. Nach einer Stunde im Floating Becken hat man noch eine Stunde Zeit, um sich in einem Massagesessel zu erholen, bei sanfter Musik und gedämpftem Licht noch ein wenig seinen Gedanken nachzuhängen bevor man wieder langsam in den Alltag zurückkehrt.

Es ist eine Zwei-Stunden-Auszeit, die nicht nur einfach angenehm ist, sondern außerdem nachweisbar positive Auswirkungen auf den gesamten menschlichen Organismus hat, was durch zahlreiche medizinische Studien bestätigt wird. Abgesehen vom Stress-Abbau wird unter anderem der gesamte Bewegungsapparat positiv beeinflusst, das Immunsystem gestärkt, Hautprobleme gemildert und das Herz-Kreislaufsystem aktiviert.

Wohlfühlen, Geborgenheit, das Wahre der Individualität des einzelnen Gastes, höchster Hygienestandard und bester Service sind die Grundpfeiler des Konzeptes. Neben dem Floating werden auch Massagen und Energiearbeit sowie Räumlichkeiten für Seminare und Workshops angeboten.

Außergewöhnliche Erlebnisgeschenke in Form von Gutscheinen sind für das gesamte Angebot erhältlich.

KONTAKT



ALPHAFLOATING GmbH

Ottolie-von-Herbert-Weg 6
9081 Reifnitz
Tel.: +43/(0)664/24 30 377
oder +43/(0)664/28 18 670
E-Mail: office@alphafloating.at
www.alphafloating.at

- 1 **Totale Entspannung durch Schweben im warmen Salzwasser. Licht und Farbeffekte sorgen für Wohlbefinden.**
- 2 **Nach dem Floaten genießt man noch eine Stunde lang den Ruhebereich.**
- 3 **Auch Energiearbeit und Massagen gehören zum Angebot des Alphafloating Zentrums.**

