

# Sanft in die Entschleunigung schweben

**Renate Sandhofers und Helmut Steinbachers Alpha Floating in Reifnitz ist mehr als ein Wellnessinstitut: Wohlfühlen ist dort kein bloßer Zustand, sondern eine Lebensphilosophie.**

Sanft schimmerndes Licht, wohlige Wärme und leises Plätschern als Begrüßungsmelodie, die die Gedanken kreisen lässt. Und dann: Dunkelheit, absolute Stille, die nur vom eigenen Herzschlag durchbrochen wird. An der Wasseroberfläche treibend, wiegt der Körper langsam hin und her. Die Muskeln entspannen, die Schwere verschwindet im Nirgendwo. So also fühlt sich Freiheit an ... Vom US-Neurologen und Gehirnforscher John C. Lilly ins Leben gerufen, lässt Alpha Floating den Körper auf hoch salzhaltigem Wasser treibend in einen Zustand der Schwerelosigkeit gleiten. Dabei können Verspannungen gelöst, Hautprobleme gelindert,

chronische Schmerzen bekämpft und das Immunsystem gestärkt werden. Im reizfreien Zustand findet man zur vollkommenen „Entschleunigung“. „Das Floaten kann man nicht beschreiben, man muss es erleben“, erzählt Renate Sandhofer von Alpha Floating in Reifnitz am Wörthersee. Die von der Unternehmerin und ihrem Geschäftspartner, dem Energetiker Helmut Steinbacher, kreierte Entspannungsoase ist mehr als bloß ein weiteres Wellnessinstitut. „Es ist eine Lebensphilosophie. Ein Floating-Studio wie unseres ist in ganz Europa kein zweites Mal zu finden.“ Und tatsächlich ist das Reifnitzer Studio außergewöhnlich: Zwei ex-



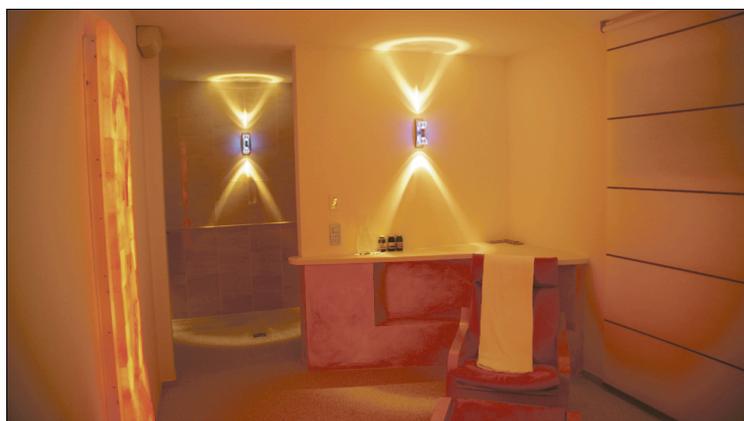
**Teamwork: Renate Sandhofer und ihr Geschäftspartner Helmut Steinbacher in ihrem Alpha-Floating-Studio.**

klusive Suiten stehen den Besuchern zur Verfügung. In ihnen verbindet sich angenehme Atmosphäre und modernste Technik mit luxuriösem Ambiente. Nach dem einstündigen „Schweben“ im Wasser, folgt das Verwöhnen: Gemütliches Entspannen auf einem komfortablen Massagestuhl, angenehme Pflegeprodukte, köstliche Getränke und kleine Leckereien. Genussvoll lässt es sich auf diese Weise zurück in den Alltag finden. „Die Rückmeldungen, die wir erhalten, sind für uns eine Bestätigung, dass unsere Philosophie auch ankommt. Einer unserer Kunden etwa, ein gestresster Manager, war anfangs sehr skeptisch. Mittlerweile kommt er jede Woche zu uns. Letztens meinte er, dass für ihn die Entspannung bereits mit der Vorfreude am Weg hierher beginne. Sobald er unser Haus betrete, fühle er sich wie in einer eigenen Welt“, erzählt Sandhofer. Neben dem Floating werden in Reifnitz auch chinesische AnMo-Massage sowie Energieausgleich mittels Chakra-Technik angeboten. Alle Anwendungen und Verwöhnpakete sind auch

als Gutscheine erhältlich. Für den einen oder anderen mit Sicherheit das perfekte Weihnachtsgeschenk. Denn womit kann man mehr Freude bereiten, als mit einer Auszeit vom stressigen Alltag?

## INFO:

- Alpha Floating wurde vom US-Neurologen und Gehirnforscher John C. Lilly ins Leben gerufen. Auf hoch salzhaltigem Wasser treibend gerät man in einen Zustand der Schwerelosigkeit. Die Anwendung kann bei Verspannungen, Hautproblemen oder chronischen Schmerzen helfen.
- Einstiegsangebot der Alpha Floating in Reifnitz: 3x floaten, 2x zahlen (Paketpreis: 190 €).
- Neben dem Floaten werden auch chinesische AnMo-Massage sowie Energieausgleich mittels Chakra-Technik angeboten.
- Alle Anwendungen sind auch als Gutscheine erhältlich.
- Nähere Infos auf [www.alphafloating.at](http://www.alphafloating.at)



**Modernste Technik und höchster Komfort: Die Floating-Suiten hat man ganz für sich allein.**

